
	Angebote in unserer Gemeinde
	Gasthaus Pichlmeier 08766/259 BRK Freising 08161-9671-25 Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen
Vorschau	<u>Mittwoch, 22.03.2023, 14.30 Uhr</u> Einladung zum Informationsnachmittag Der Sozialverband VdK stellt sich vor. Frau Woelk, Kreisvorsitzende des VdK Freising informiert zu den Unterstützungsmöglichkeiten Ort: Bürgersaal im Alten Rathaus Mauern
	<u>Angebote des Arbeitskreises 60+</u>
	Sonntag, 19.03.2023, 16 Uhr Einladung zum „Bairischen Hoargart“ beim Gruama- Wirt in Gammelsdorf.
	Donnerstag, 23.03.2023, 14 Uhr Spielenachmittag im Pfarrheim Gammelsdorf
	Donnerstag, 27.04.2023, 14 Uhr Pfarrkaffee mit Vortrag von Herrn Gumberger „200 Jahre Schule“
	<u>Donnerstag, 24.08.2023, 9 Uhr</u> Gesundheitswanderung zum Thema „Knochenstark“. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Genauer erfahren Sie bei Christine Lutz.
<u>Freisinger Demenzwoche 2023</u> Im September finden im gesamten Landkreis Freising Veranstaltungen zum Thema Demenz statt.	
	Sie vermissen Infos, oder haben eine Idee, was wir hier veröffentlichen sollten? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Seniorenblatt für die Gemeinde Gammelsdorf



Liebe Seniorinnen und Senioren,
mit diesem Infoblatt möchten wir Sie wieder über aktuelle
und wichtige Themen informieren.




Christine Lutz
Zentrale Ansprechpartnerin
Verwaltungsgemeinschaft Mauern
Senioren & Jugend
Telefon: 08764-8948



Paula Fink
Seniorenbeauftragte der Gemeinde
Telefon: 08766-233

Mitmacher herzlich willkommen!
Für gelungene Veranstaltungen braucht
es viele Hände und Talente.
Wir freuen uns auf Ihre Anrufe.



Veranstaltungen	Bitte anmelden. Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948
	<u>Mittwoch, 19.04.2023, 14 Uhr</u> Pfarrheim St. Vitus Ein Nachmittag zum Thema Trickbetrug und Enkeltrick. Wie schütze ich mich vor Betrug und Diebstahl? Kriminalhauptkommissar Walter Schollerer gibt wichtige Tipps und Informationen, wie Sie sich schützen können. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
	<u>Mittwoch, 03.05.2023</u> Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht in der Gemeindekanzlei Gammelsdorf. Bitte anmelden.
	<u>Donnerstag, 25.05.2023</u> Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz in der Gemeindekanzlei Gammelsdorf. Bitte anmelden.
	<u>Mach mit-bleib fit! Jeden Freitag, 10 bis 11 Uhr</u> Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren zur Stärkung der Muskulatur und des Gleichgewichts. Im Pfarrheim Hörgertshausen, Kirchstr. 12. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme. Rufen Sie gerne an!
Haushalts- hilfe	Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen kurzfristige Hilfen im Haushalt Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253 

Beratung & Vermittlung Christine Lutz, 08764-8948	<u>NEU:</u> Seit Oktober 2022 gibt es den Pflegestützpunkt im Landkreis Freising Telefon: 08161/600-61981 
	Hospizgruppe Freising  <ul style="list-style-type: none">• Begleitung schwerstkranker Menschen sowie ihren An- und Zugehörigen zu Hause, im Pflegeheim und im Krankenhaus• Trauerbegleitung• Psychosoziale Begleitung/ Unterstützung in palliativmedizinischen Fragen• Information über Patientenverfügung/Vorsorge• Wir sind im gesamten Landkreis Freising tätig• Hausbesuche im gesamten Landkreis möglich Bereitschaftsnummer: 08161/ 871535 Adresse: Mainburger Straße 1, 85356 Freising Verwaltung: Am Bäckeranger 6, 85417 Marzling
Notfall-dose	<u>Notfalldose im Kühlschrank</u> gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos www.notfalldose.de 
Notfälle 	Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 Telefonseelsorge 0800 111 0111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0180-655 3000 täglich rund um die Uhr Polizei-notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizeikampagne gegen Trickbetrug <u>LEG AUF'</u>