

Gesundheitsförderung in der Verwaltungsgemeinschaft Mauern im Rahmen des Förderprojektes durch den **Bayerischen Demenzfonds**

MACH MIT – BLEIB FIT VON KOPF BIS FUSS!

Ein wöchentliches Bewegungsangebot
in der Gruppe für Menschen mit und ohne
dementieller Vorerkrankung:



- immer freitags von 10 – 11 Uhr
- **Kursort:** Hörgertshausen, Pfarrheim, Kirchenstraße 12
- **Bitte mitbringen:** Sportschuhe, Getränk, Handtuch, bequeme Kleidung

TRAINING SENKT DAS DEMENZ-RISIKO!

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Fördern,

was verbindet.
Bayerischer Demenzfonds

Anmeldung & weitere Infos:
Christine Lutz | Senioren & Jugend

Tel. 08764/89-48

lutz@mauern-verwaltung.de

WIR SUCHEN SIE!

Interessierte Kursleitungen & ehrenamtlich Helfende für das Projekt
„Bewegung macht Spaß!“ in der Verwaltungsgemeinschaft Mauern.

Es werden kostenlose Schulungen angeboten.