

	<b>Angebote in unserer Gemeinde</b>
	<b>Gasthaus Pichlmeier by Cataleya</b> 08766-939 91 30. <b>BRK Freising</b> 08161-9671-25 Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen
<b>Vorschau</b>	<b><u>Dienstag, 30.04.2024, 9.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr</u></b> Gesundheitswanderung zum Thema „ <b>Herzgesund</b> “. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit im Pfarrheim zum Frührschoppen einzukehren. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Bitte anmelden. <b>Ort: Pfarrheim Gammelsdorf, Königstr. 1</b>
	<b><u>Angebote des Arbeitskreises 60+</u></b> <b>Donnerstag, 18.04.2024, Abfahrt 13 Uhr Sportheim</b> Besichtigung der Labertaler Heil- und Mineralquellen in Schierling <b>Samstag, 20.04.2024, 19 Uhr</b> Aurer Jackl 40 Jahre Bühnenjubiläum, im Gasthaus Pichlmeier <b>Donnerstag, 16.05.2024, 14 Uhr</b> Pfarrkaffee mit Vortrag „erste Siedlungen in Gammelsdorf“ <b>Donnerstag, 13.06.2024, 14 Uhr</b> Besichtigung der Filialkirche Airischwand mit anschl. Einkehr
	<b>Kleinbusfahrer/in gesucht!</b> Mit der Möglichkeit eines Fahrdienstes wollen wir ein Angebot schaffen, damit Seniorinnen und Senioren an den Aktivitäten teilnehmen können.
	

# Seniorenblatt für die Gemeinde Gammelsdorf



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über aktuelle und wichtige Themen informieren.



**Christine Lutz**  
**Zentrale Ansprechpartnerin**  
Verwaltungsgemeinschaft Mauern  
Senioren & Jugend  
Telefon: 08764-8948



**Paula Fink**  
**Seniorenbeauftragte der Gemeinde**  
Telefon: 08766-233



**Besuchen Sie unser digitales  
Gemeindeblatt!**

Muni - die Gemeinde-App  
zum Runterladen auf ihr Handy.  
[www.muni.bayern.de](http://www.muni.bayern.de)



Veranstaltungen	<b>Bitte anmelden.</b> <b>Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948</b>
	<b>Jeden 1. Mittwoch im Monat</b> Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht 
	<b>jeden 3. Donnerstag im Monat</b> Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz 
	<b>Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß!</b> <b>Bewegung macht Spaß!</b> Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Bitte anmelden! <b>Ort: Altes Rathaus Mauern</b> 
	<b>Kursangebot für pflegende Angehörige</b> Krafttanken für Körper, Geist und Seele Montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr Termine: 08.04.,06.05.,03.06.2024 je 90 Minuten Bitte anmelden! <b>Ort: Altes Rathaus Mauern</b> 
<b>Mittwoch 27.03.2024, 9.30 Uhr</b> <b>Willkommen zum Vormittagstreff!</b> Ein regelmäßiges Vormittagstreffen mit unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren in der VG Mauern. Bringen Sie gerne ihre Ideen mit! Wir freuen uns mit ihnen gemeinsam weitere Treffen zu gestalten. Nächster Termin: Mi 24.04.2024 <b>Ort: Altes Rathaus Mauern</b> 	
Haus- haltshilfe	<b>Nachbarschaftshilfe Mauern für alle</b> <b>Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft</b> Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt. Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253 

Weitere Angebote	<b>Pflegestützpunkt</b> im Landkreis Freising Telefon: 08161/600-61981 
	<b>Gesundheitsförderung in der VG Mauern</b> <b>Donnerstag, 04.04.2024, 14 Uhr bis 17 Uhr</b> <b>„Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß!</b> Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Der Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! <b>Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang</b> Nächster Tanznachmittag: Mi 25.09.2024 
Haus- notruf	<b>Sicherheit rund um die Uhr</b> In jedem Alter selbstbestimmt und sicher in den eigenen vier Wänden. Genaueres erfahren Sie bei Christine Lutz
Notfall- dose	<b>Notfalldose im Kühlschrank</b> gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos <a href="http://www.notfalldose.de">www.notfalldose.de</a> 
 Notfälle	<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> 116 117 <b>Feuer und lebensbedrohlicher Notfall</b> 112 <b>Giftnotruf München</b> 089-192 40 <b>Telefonseelsorge</b> 0800 111 0111 <b>Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen</b> 0180-655 3000 täglich rund um die Uhr <b>Polizei</b> 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizeikampagne gegen Trickbetrug <b>„LEG AUF“</b>