
	Angebote in unserer Gemeinde
	Gasthaus Pichlmeier by Cataleya 08766-939 91 30. BRK Freising 08161-9671-25 Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen
Vorschau	<u>Dienstag, 30.04.2024, 9.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr</u> Gesundheitswanderung zum Thema „ Herzgesund “. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit im Pfarrheim zum Frührschoppen einzukehren. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Bitte anmelden. Ort: Pfarrheim Gammelsdorf, Königstr. 1
	<u>Angebote des Arbeitskreises 60+</u> Donnerstag, 18.04.2024, Abfahrt 13 Uhr Sportheim Besichtigung der Labertaler Heil- und Mineralquellen in Schierling Samstag, 20.04.2024, 19 Uhr Aurer Jackl 40 Jahre Bühnenjubiläum, im Gasthaus Pichlmeier Donnerstag, 16.05.2024, 14 Uhr Pfarrkaffee mit Vortrag „erste Siedlungen in Gammelsdorf“ Donnerstag, 13.06.2024, 14 Uhr Besichtigung der Filialkirche Airischwand mit anschl. Einkehr
	Kleinbusfahrer/in gesucht! Mit der Möglichkeit eines Fahrdienstes wollen wir ein Angebot schaffen, damit Seniorinnen und Senioren an den Aktivitäten teilnehmen können.
	

Seniorenblatt für die Gemeinde Gammelsdorf



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über aktuelle und wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764-8948



Paula Fink

Seniorenbeauftragte der Gemeinde

Telefon: 08766-233



**Besuchen Sie unser digitales
Gemeindeblatt!**

Muni - die Gemeinde-App
zum Runterladen auf ihr Handy.
www.muni.bayern.de



Veranstaltungen	Bitte anmelden. Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948
	Jeden 1. Mittwoch im Monat Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht 
	Jeden 3. Donnerstag im Monat Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz 
	Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß! Bewegung macht Spaß! Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Bitte anmelden! Ort: Altes Rathaus Mauern
	Kursangebot für pflegende Angehörige Krafttanken für Körper, Geist und Seele Montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr Termine: 08.04.,06.05.,03.06.2024 je 90 Minuten Bitte anmelden! Ort: Altes Rathaus Mauern 
Mittwoch 27.03.2024, 9.30 Uhr Willkommen zum Vormittagstreff! Ein regelmäßiges Vormittagstreffen mit unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren in der VG Mauern. Bringen Sie gerne ihre Ideen mit! Wir freuen uns mit ihnen gemeinsam weitere Treffen zu gestalten. Nächster Termin: Mi 24.04.2024 Ort: Altes Rathaus Mauern 	
Haus- haltshilfe	Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt. Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253 

Weitere Angebote	Pflegestützpunkt im Landkreis Freising Telefon: 08161/600-61981 
	Gesundheitsförderung in der VG Mauern Donnerstag, 04.04.2024, 14 Uhr bis 17 Uhr „Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß! Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Der Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang Nächster Tanznachmittag: Mi 25.09.2024 
Haus- notruf	Sicherheit rund um die Uhr In jedem Alter selbstbestimmt und sicher in den eigenen vier Wänden. Genaueres erfahren Sie bei Christine Lutz
Notfall- dose	Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos www.notfalldose.de 
 Notfälle	Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 Telefonseelsorge 0800 111 0111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0180-655 3000 täglich rund um die Uhr Polizei 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizeikampagne gegen Trickbetrug „LEG AUF“