



Angebote in unserer Gemeinde:
www.vg-mauern.de/gammelsdorf

Gasthaus Pichlmeier by Cataleya 08766-939 91 30.

BRK Freising 08161-9671-25

Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

Dienstag, 01.10.2024, 13 Uhr

Herbstspaziergang in der Gemeinde Mauern

Treffpunkt: Altes Rathaus Mauern

Mittwoch, 02.10.2024

Trauercafé

jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr

Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde.

Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung!

Weitere Termine:

06.11.24,04.12.24,08.01.25,05.02.25,05.03.25

Ort: Altes Rathaus Mauern



Mittwoch, 30.10.2024, 9.30 Uhr

Willkommen zum Vormittagstreff!

Ein regelmäßiges Treffen mit unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren in der VG Mauern.

Weiteres Treffen: Mittwoch, 27.11.2024

Ort: Altes Rathaus Mauern

Angebote des Arbeitskreises 60+

24.10.2024 Pfarrkaffee im Pfarrheim

14.11.2024 Spielenachmittag im Pfarrheim

Kleinbusfahrer/in und Begleitpersonen gesucht!

Mit der Möglichkeit eines Fahrdienstes wollen wir ein Angebot schaffen, damit Seniorinnen und Senioren an den Aktivitäten teilnehmen können.



Seniorenblatt für die Gemeinde Gammelsdorf



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über aktuelle und wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764-8948



Paula Fink

Seniorenbeauftragte der Gemeinde

Telefon: 08766-233

Besuchen Sie unser digitales

Gemeindeblatt!






Muni - die Gemeinde-App
zum Runterladen auf ihr Handy.







www.muni.bayern.de



Vorschau

60+

Regelmäßige Veranstaltungen	<p align="center">Bitte anmelden. Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948</p>
	<p>Jeden 1. Mittwoch im Monat </p> <p>Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Frau Schönwetter.</p>
	<p>jeden 3. Donnerstag im Monat </p> <p>Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz mit Frau Lutz, Fachstelle für pflegende Angehörige.</p>
	<p>Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß! </p> <p>Bewegung macht Spaß! </p> <p>Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne dementieller Vorerkrankung. Nur mit Anmeldung. Ort: Altes Rathaus Mauern</p>
	<p><u>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE:</u> Kursangebot für pflegende Angehörige „Zeit für mich“ Krafttanken für Körper, Geist und Seele montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr Termine: 16.09., 14.10., 18.11., 09.12.024 Ort: Altes Rathaus Mauern</p>
Haushalts-hilfe	<p>Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft </p> <p>Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt. Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253</p>

Weitere Angebote	<p>Pflegestützpunkt </p> <p>Kontakt: 08161/600-61981</p>	
	<p>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE: Samstag, 21.09.2024, 14 Uhr bis 18 Uhr</p> <p>Willkommen zum Spieletag in der VG Mauern für Jung und Alt! Gemeinsame Zeit der Generationen. </p> <p>Eine große Auswahl an Spielen stehen bereit! Ort: Altes Rathaus Mauern</p>	
	<p>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE: Gesundheitsförderung in der VG Mauern Mittwoch, 25.09.2024, 14 Uhr bis 17 Uhr „Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß!</p> <p>Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang</p>	
Notfall-dose	<p>Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos www.notfalldose.de</p>	
Notfälle 	<p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 Telefonseelsorge 0800 111 0111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0180-655 3000 täglich rund um die Uhr Polizei 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizeikampagne gegen Trickbetrug „LEG AUF“</p>	