

# MACH MIT-BLEIB FIT VON KOPF BIS FUSS!

Ein wöchentliches Bewegungsangebot  
in der Gruppe für Menschen mit und ohne  
dementieller Vorerkrankung:



Immer freitags von 10 bis 11 Uhr

Kursort: Altes Rathaus Mauern

Bitte mitbringen:

Sportschuhe, Getränk, bequeme  
Kleidung

Unkostenbeitrag:

5,00 Euro pro Teilnahme

**Anmeldung & weitere Infos:**

**Christine Lutz** | *Senioren & Jugend*

Tel. 08764/89-48

[lutz@mauern-verwaltung.de](mailto:lutz@mauern-verwaltung.de)