



Angebote in unserer Gemeinde:

www.vg-mauern.de/gammelsdorf

BRK Freising 08161-9671-25
Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

Mittwoch, 26.02.2025, 9.30 Uhr

Willkommen zum Vormittagstreff!

Ein regelmäßiges Treffen mit gemeinsamen Frühstück und unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren in der VG Mauern.

Ort: Altes Rathaus Mauern

Weitere Treffen: Mittwoch, 26.03., 30.04., Mai entfällt

Donnerstag, 24.04.2025, 10 Uhr bis 12 Uhr

Gesundheitswanderung in der Gemeinde Mauern zum Thema „**Wer rastet-der rostet!**“. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr. Bitte anmelden.

Treffpunkt: 10 Uhr, Altes Rathaus Mauern

Weitere Termine: 05.06.2025, 28.08.2025

Mittwoch, 21.05.2025, 16 Uhr bis 18 Uhr

Informationsveranstaltung

Unterschiedliche Akteure in der Hospiz- und Palliativversorgung im Landkreis Freising stellen sich vor. Sie sind herzlich eingeladen!

Ort: Altes Rathaus Mauern



Vorschau

60+

Angebote des Arbeitskreises 60+

Pfarrkaffee im Pfarrheim: 27.02., 26.06.
Spielnachmittag im Pfarrheim:
13.03., 24.04., 15.05., 12.06.

Besuchen Sie unser digitales Gemeindeblatt!

Muni - die Gemeinde-App zum Runterladen auf ihr Handy.

www.muni.bayern.de



Seniorenblatt für die Gemeinde Gammelsdorf



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über aktuelle und wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764-8948



Paula Fink

Seniorenbeauftragte der Gemeinde




Telefon: 08766-233



Der VG-Bus ist da!

Wenn Sie einen Fahrdienst für unsere Seniorenangebote benötigen, rufen Sie gerne an.



Regelmäßige Veranstaltungen	Bitte anmelden. Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948
	Jeden 1. Mittwoch im Monat Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Frau Schönwetter. 
	jeden 3. Donnerstag im Monat Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz mit Frau Zutz, Fachstelle für pflegende Angehörige. 
	<u>Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß!</u> <u>Bewegung macht Spaß!</u> Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne dementieller Vorerkrankung. Mit Anmeldung. Ort: Altes Rathaus Mauern
	<u>Trauercafé</u> jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung! <u>Termine:</u> 05.03.,02.04,07.05.,04.06.,02.07.,06.08., 03.09.,01.10.,03.12. Ort: Altes Rathaus Mauern
Haushalts-hilfe	Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt. Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253 

Weitere Angebote	Pflegestützpunkt 08161/600-32323  08161/600-32322 08161/600-32321 E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr Individuelle Beratung
	Gesundheitsförderung in der VG Mauern Mittwoch, 09.04.2025, 14 Uhr bis 17 Uhr „Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß! Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! 
	Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang Weiterer Termin: Mittwoch, 24.09.2025
	<u>Mittwoch, 11.06.2025</u> Senioren Ausflug nach Landshut mit Stadtführung Abfahrt: 9 Uhr, Altes Rathaus Mauern Rückkehr: ca. 17.30 Uhr Wir freuen uns auf ihre Teilnahme! 
Notfall-dose	<u>Notfalldose im Kühlschrank</u> gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos www.notfalldose.de 
Notfälle	 Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 Telefonseelsorge 0800 111 0111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0180-655 3000 täglich rund um die Uhr Polizei notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizeikampagne gegen Trickbetrug „LEG AUF“