



### Angebote in unserer Gemeinde:

[www.vg-mauern.de/gammelsdorf](http://www.vg-mauern.de/gammelsdorf)

**BRK Freising** 08161-9671-25  
Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

**Mittwoch, 26.02.2025, 9.30 Uhr**

#### Willkommen zum Vormittagstreff!

Ein regelmäßiges Treffen mit gemeinsamen Frühstück und unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren in der VG Mauern.

**Ort: Altes Rathaus Mauern**

Weitere Treffen: Mittwoch, 26.03., 30.04., Mai entfällt

**Donnerstag, 24.04.2025, 10 Uhr bis 12 Uhr**

Gesundheitswanderung in der Gemeinde Mauern zum Thema „**Wer rastet-der rostet!**“. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr. Bitte anmelden.

**Treffpunkt: 10 Uhr, Altes Rathaus Mauern**

Weitere Termine: 05.06.2025, 28.08.2025

**Mittwoch, 21.05.2025, 16 Uhr bis 18 Uhr**

#### Informationsveranstaltung

Unterschiedliche Akteure in der Hospiz- und Palliativversorgung im Landkreis Freising stellen sich vor. Sie sind herzlich eingeladen!

**Ort: Altes Rathaus Mauern**



Vorschau

60+

#### Angebote des Arbeitskreises 60+

Pfarrkaffee im Pfarrheim: 27.02., 26.06.  
Spielnachmittag im Pfarrheim:  
13.03., 24.04., 15.05., 12.06.

#### Besuchen Sie unser digitales Gemeindeblatt!

Muni - die Gemeinde-App zum Runterladen auf ihr Handy.

[www.muni.bayern.de](http://www.muni.bayern.de)



# Seniorenblatt für die Gemeinde Gammelsdorf



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über aktuelle und wichtige Themen informieren.



**Christine Lutz**

**Zentrale Ansprechpartnerin**

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764-8948



**Paula Fink**

**Seniorenbeauftragte der Gemeinde**

Telefon: 08766-233



#### Der VG-Bus ist da!

Wenn Sie einen Fahrdienst für unsere Seniorenangebote benötigen, rufen Sie gerne an.



Regelmäßige Veranstaltungen	<b>Bitte anmelden.</b> <b>Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948</b>
	<b>Jeden 1. Mittwoch im Monat</b> Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Frau Schönwetter. 
	<b>jeden 3. Donnerstag im Monat</b> Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz mit Frau Zutz, Fachstelle für pflegende Angehörige. 
	<b><u>Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß!</u></b> <b><u>Bewegung macht Spaß!</u></b> Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne dementieller Vorerkrankung. Mit Anmeldung. <b>Ort: Altes Rathaus Mauern</b>
	<b><u>Trauercafé</u></b> <b>jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr</b> Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung! <u>Termine:</u> 05.03.,02.04,07.05.,04.06.,02.07.,06.08., 03.09.,01.10.,03.12. <b>Ort: Altes Rathaus Mauern</b>
Haushalts- hilfe	<b>Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft</b> Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt. Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253 

Weitere Angebote	<b>Pflegestützpunkt</b> 08161/600-32323  08161/600-32322 08161/600-32321 E-Mail: <a href="mailto:pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de">pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de</a> Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr Individuelle Beratung
	<b>Gesundheitsförderung in der VG Mauern</b> <b>Mittwoch, 09.04.2025, 14 Uhr bis 17 Uhr</b> <b>„Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß!</b> Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! 
	<b>Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang</b> <b>Weiterer Termin: Mittwoch, 24.09.2025</b>
	<b><u>Mittwoch, 11.06.2025</u></b> <b>Senioren Ausflug nach Landshut mit Stadtführung</b> Abfahrt: 9 Uhr, Altes Rathaus Mauern Rückkehr: ca. 17.30 Uhr Wir freuen uns auf ihre Teilnahme! 
<b>Notfall-</b> <b>dose</b>	<b><u>Notfalldose im Kühlschrank</u></b> gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos <a href="http://www.notfalldose.de">www.notfalldose.de</a> 
<b>+</b> <b>Notfälle</b>	<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> 116 117 <b>Feuer und lebensbedrohlicher Notfall</b> 112 <b>Giftnotruf München</b> 089-192 40 <b>Telefonseelsorge</b> 0800 111 0111 <b>Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen</b> 0180-655 3000 täglich rund um die Uhr <b>Polizei-notruf</b> 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizei-kampagne gegen Trickbetrug <b>„LEG AUF“</b>