



Stille-Inseln im Familienalltag –



Ein Verwöhnnachmittag für Eltern mit Kindern

Unser Alltag ist oft von Hektik und wenig Zeit geprägt. An diesem Nachmittag lernen Sie im gemütlichen Miteinander kleine Verwöhn-Rituale kennen, die leicht in den Alltag einzubauen sind.

Geniessen und entdecken Sie gemeinsam mit Ihrem Kind den Zauber der Stille und lassen sich für 1,5 Stunden verwöhnen.

Donnerstag, 03.04.2025, 16:00 – 17:30 Uhr

Im Alten Rathaus in Mauern, Schloßplatz 2, Mauern

Heike Kozikowski

Stille- und Meditationstrainerin

In Kooperation mit:

VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT
**mauern**

Anmeldung erforderlich

Katholisches Kreisbildungswerk Freising e. V.
Zentrum der Familie
Kammergasse 16
85354 Freising
Tel: 08161 48 93-10
zentrumderfamilie@kbw-freising.de
www.bildungswerk-freising.de

