Bundesministerium
für Gesundheit

Klima
Mensch
Gesundheit

Gib Hitze keine Chance!

Gesundheit und Leben bei Hitze schützen

- Ausreichend trinken
- Im Schatten bleiben
- Leicht essen
- Wohnung kühl halten
- Anstrengung vermeiden
- Auf sich und andere achten

Verhaltenstipps bei Hitze und Informationsmaterialien des BIÖG unter **www.klima-mensch-gesundheit.de**

Was Kommunen bereits jetzt tun können, unter **www.hitzeservice.de**

Informationen zu UV-Strahlung und UV-Schutz unter **www.bfs.de/uv** (Bundesamt für Strahlenschutz)

Deutscher Wetterdienst
www.hitzewarnungen.de

DWD

Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

BIOEG_KMG_Hitzeschutz_Poster_A3_03_oa.indd 2 23.05.25 15:47