



Angebote in unserer Gemeinde: www.vg-mauern.de/gammelsdorf



BRK Freising 08161-9671-25
Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

Ab Oktober!

Willkommen zum Spielertreff für Jung und Alt!

14-tägig am Dienstagabend, ab 19 Uhr

Ort: Altes Rathaus Mauern

Anmeldung bei Feli Felsl per WhatsApp: 0151/21734983



Mit dem VG-Bus zur Limes-Therme nach Bad-Gögging!

Jeden 2. Freitag im Monat: 14.11.2025

Treffpunkt: 8.45 Uhr, Altes Rathaus Mauern

Fahrtkosten: 5 Euro,

Eintrittspreis für 3 Std.: 17 Euro, **Bitte anmelden!**

Bitte mitbringen:

**Ihren Rentenausweis, Schwerbehindertenausweis
oder Ehrenamtskarte!**



Vorschau

Ab 2026

EINEN GUTEN APPETIT!

Mittagessen zu Gast im AWO Seniorenwohnpark Moosburg,
mit dem VG-Bus. Abholung direkt von zu Hause.

Menüpreis: 5,20 Euro

Fahrtkosten 2 Euro

**Genauer erfahren Sie bei Christine Lutz,
Telefon: 08746/8948.**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Besuchen Sie unser digitales Gemeindeblatt!

Muni - die Gemeinde-App zum Runterladen
auf ihr Handy: www.muni.bayern.de



Seniorenblatt für die Gemeinde Gammelsdorf



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über aktuelle und
wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764-8948



Paula Fink

Seniorenbeauftragte der Gemeinde

Telefon: 08766-233

VG-Bus

Wenn Sie einen Fahrdienst
für unsere Seniorenangebote
benötigen, rufen Sie gerne an.





Jeden 1. Mittwoch im Monat

Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.



Jeden 3. Donnerstag im Monat

Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und bei Demenz.



Bewegung macht Spaß!

Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr.

Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne dementieller Vorerkrankung. Mit Anmeldung.

Ort: Altes Rathaus Mauern, barrierefreier Zugang.

Trauercafé, jeden 1. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr

Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung.

Termine 2025: 05.11., 03.12., **Termine 2026:**

07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05., 03.06., 01.07.

Ort: Altes Rathaus Mauern

Willkommen zum Vormittagstreff!

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 9.30 Uhr.

Ein regelmäßiges Treffen mit gemeinsamen Frühstück und unterschiedlichsten Angeboten in der VG Mauern.

Ort: Altes Rathaus Mauern

Weitere Treffen: 29.10., 26.11.25,

Ab 2026: 28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.

Sonntag, 30.11.2025, 13.30 Uhr

Einladung zur Seniorenadventfeier der Gemeinde Gammelsdorf.

Ort: Pfarrheim Gammelsdorf



Angebote des Arbeitskreises 60+

Pfarrkaffee im Pfarrheim: 09.10.2025

Besichtigung des Flughafen München: 23.10.2025

Spielenachmittage im Pfarrheim: 06.11., 18.12.

Besichtigung Klosterbrauerei Furth: 13.11.2025

Pflegestützpunkt



08161/600-32323

08161/600-32322

08161/600-32321

E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de

Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr

Weitere Angebote

Mittwoch, 22.04.2026, 14 Uhr bis 17 Uhr

„Beschwingt ins Alter“

Willkommen zum Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“.

Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung.

Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang



Donnerstag, 30.04.2026, 10 bis 12 Uhr

Gesundheitswanderung in der Gemeinde Gammelsdorf.

Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkuhr.

Genauer entnehmen Sie der Tagespresse.

Bitte anmelden.

Weitere Termine: 25.06.26, 09.07.26, 10.09.26



Notfall-dose

Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos www.notfalldose.de



Notfall

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112

Giftnotruf München 089-192 40

Telefonseelsorge 0800 111 0111

Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen

0180-655 3000 täglich rund um die Uhr

Polizeinotruf 110

Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180