

Angebote in unserer Gemeinde:
www.vg-mauern.de/gammelsdorf

BRK Freising 08161-9671-25
Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

Mit dem VG-Bus zur Limes-Therme nach Bad-Gögging!

Jeden 2. Freitag im Monat

Treffpunkt: 8.15 Uhr, Altes Rathaus Mauern

Fahrtkosten: 5 Euro

Eintrittspreis für 3 Std.: 17 Euro, **Bitte anmelden!**

Termine: 12.06., 11.09., 09.10., 13.11., 11.12.2026

Bitte mitbringen:

Ihren Rentenausweis, Schwerbehindertenausweis
oder Ehrenamtskarte!



EINEN GUTEN APPETIT!

Mittagessen, ab Juni 14-tägig, immer mittwochs,

zu Gast im AWO Seniorenwohnpark Moosburg,
mit dem VG-Bus. Abholung direkt von zu Hause.

Menüpreis: 5,20 Euro, Fahrtkosten 2 Euro

Genauer erfahren Sie bei Christine Lutz,
Telefon: 08746/8948. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Termine:

03.06., 17.06., 01.07., 15.07., 05.08., 19.08.,

02.09., 16.09., 07.10., 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.2026



Besuchen Sie unser digitales Gemeindeblatt!

Muni - die Gemeinde-App zum Runterladen
auf ihr Handy: www.muni.bayern.de



Ausgabe Nr. 7, Juni 2026

Seniorenblatt für die Gemeinde Gammelsdorf



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über aktuelle und
wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764-8948

Liebe Seniorinnen und Senioren,

auf diesem Wege möchte ich mich als
Seniorenbeauftragte von Ihnen
verabschieden. In den letzten 6 Jahren haben
wir verschiedene Angebote für Euch auf den
Weg gebracht und gesellige, unterhaltsame
Stunden zusammen verbracht. Mit Freude
und Elan habe ich mein Amt gerne ausgeübt.
Eine Bitte habe ich an Euch - bleibt's aktiv,
vor allem bleibt's gesund.

Eure Paula Fink

Seniorenbeauftragte von 2020 bis 2026





Jeden 1. Mittwoch im Monat

Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.



Jeden 3. Donnerstag im Monat

Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und bei Demenz.



Bewegung macht Spaß!

Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr.
Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne dementieller Vorerkrankung. Mit Anmeldung.
Ort: Altes Rathaus Mauern, barrierefreier Zugang.

Trauercafé, jeden 1. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr

Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung.

Termine:

03.06., 01.07., 05.08., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.26

Ort: Altes Rathaus Mauern

Willkommen zum Vormittagstreff!

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 9.30 Uhr.

Ein regelmäßiges Treffen mit gemeinsamen Frühstück in der VG Mauern. Ort: Altes Rathaus Mauern

Termine: 24.06., 29.07., 26.08., 30.09., 28.10., 25.11.



Willkommen zum Spielertreff für Jung und Alt!

14-tägig am Dienstagabend, ab 19 Uhr

Ort: Altes Rathaus Mauern

Anmeldung bei Feli Felsl per WhatsApp: 0151/21734983



Angebote des Arbeitskreises 60+

11.06.2026: Spielenachmittag Beginn 14 Uhr

25.06.2026: Ausflug nach München-Ramersdorf

25.07.2026: Besichtigung Kapelle Rehbach

Pflegestützpunkt



08161/600-32323

08161/600-32322

08161/600-32321

E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de

Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr

Weitere Angebote



Mittwoch, 23.09.2026, 14 Uhr bis 17 Uhr

„Beschwingt ins Alter“

Willkommen zum Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung.

Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang



Gesundheitswanderungen in der VG Mauern

Donnerstag, 25.06.2026 Gemeinde Wang

Donnerstag, 09.07.2026 Gemeinde Hörgertshausen

Donnerstag, 10.09.2026 Gemeinde Mauern

Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkauf. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Genaueres entnehmen Sie der Tagespresse.

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Ebersberg-Erding



Notfall-dose

Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos www.notfalldose.de



Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112

Giftnotruf München 089-192 40

Telefonseelsorge 0800 111 0111

Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen

0180-655 3000 täglich rund um die Uhr

Polizeinotruf 110

Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180