


**Angebote in unserer Gemeinde:**  
[www.vg-mauern.de/hoergertshausen](http://www.vg-mauern.de/hoergertshausen)

**Sepp's Treff im Soller** 08764/8511

**Metzgerei Josef Lutz** 08764/1665  
 warmes Mittagessen

**BRK Freising** 08161/9671-25  
 Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

**Dienstag, 01.10.2024, 13 Uhr**  
 Herbstspaziergang in der Gemeinde Mauern  
 Treffpunkt: Altes Rathaus Mauern

**Mittwoch, 02.10.2024**  
**Trauercafé**   
 jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr  
 Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für  
 Trauernde. In einem geschützten Rahmen laden wir  
 Sie ein, miteinander über ihre Trauer und die damit  
 verbundenen Erfahrungen ins Gespräch zu kommen.  
 Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung!  
 Weitere Termine:  
 06.11.24, 04.12.24, 08.01.25, 05.02.25, 05.03.25

**Ort: Altes Rathaus Mauern**

**Mittwoch, 30.10.2024, 9.30 Uhr**  
**Willkommen zum Vormittagstreff!**  
 Ein regelmäßiges Vormittagstreffen mit  
 unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren  
 in der VG Mauern. Bringen Sie gerne ihre Ideen mit!  
 Weiteres Treffen: Mi 27.11.2024

**Ort: Altes Rathaus Mauern**



**Kleinbusfahrer/in und Begleitpersonen gesucht!**  
 Mit der Möglichkeit eines Fahrdienstes wollen wir  
 ein Angebot schaffen, damit Seniorinnen und  
 Senioren an den Aktivitäten teilnehmen können.



# Seniorenblatt für die Gemeinde Hörgertshausen

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
 mit diesem Infoblatt möchten wir Sie wieder über  
 aktuelle und wichtige Themen informieren.













**Waltraud Setzensack-Grimm**  
**Seniorenbeauftragte**  
**der Gemeinde Hörgertshausen**  
 08764-1632  
 abends und  
 Anrufbeantworter



**Christine Lutz**  
**Zentrale Ansprechpartnerin**  
 Verwaltungsgemeinschaft Mauern  
 Senioren & Jugend  
 08764-8948

**Mithelfer gesucht!**  
 Wir benötigen Unterstützung für verschiedene  
 Gruppenangebote. Rufen Sie gerne an.

Regelmäßige Veranstaltungen	<p><b>Bitte anmelden:</b>  <b>Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948</b></p>
	<p><b>Jeden 1. Mittwoch im Monat</b>  Beratung zu Patientenverfügung und  Vorsorgevollmacht mit Frau Schönwetter</p> 
	<p><b>Jeden 3. Donnerstag im Monat</b>  Individuelle Beratung über Angebote zur  Unterstützung im Alltag und Demenz mit Frau Lutz,  Fachstelle für pflegende Angehörige.</p> 
	<p><b>Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß!</b>  <b>Bewegung macht Spaß!</b>  Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr.  Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit  und ohne dementieller Vorerkrankung.  Nur mit Anmeldung.  <b>Ort: Altes Rathaus Mauern</b></p> 
Haushalts- hilfe	<p><b>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE:</b>  <b>Kursangebot für pflegende Angehörige</b>  <b>„Zeit für mich“</b></p>  <p>Krafttanken für Körper, Geist und Seele  montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr  Termine: 16.09., 14.10., 18.11., 09.12.024  <b>Ort: Altes Rathaus Mauern</b></p>
	<p><b>Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der  Verwaltungsgemeinschaft</b>  Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt  Oberloher Maria 08764/8253</p>

Weitere Angebote	  <p><b>Telefon: 08161/600-61981</b></p>
	<p><b>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE:</b>  <b>Samstag, 21.09.2024, 14 Uhr bis 18 Uhr</b></p>  <p><b>Willkommen zum Spieletag in der VG Mauern für Jung  und Alt! Gemeinsame Zeit der Generationen.</b>  Eine große Auswahl an Spielen stehen bereit!  <b>Ort: Altes Rathaus Mauern</b></p>
	<p><b>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE:</b>  <b>Gesundheitsförderung in der VG Mauern</b>  <b>Mittwoch, 25.09.024, von 14 Uhr bis 17 Uhr</b>  <b>„Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß!</b></p>  <p>Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne  Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“.  Der Zugang ist barrierefrei. Eintritt ist frei. Ohne  Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen!  <b>Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang</b></p>
Not- fall- dose	<p><b>Notfalldose im Kühlschrank</b> gibt es in jeder  Apotheke mehr Infos <a href="http://www.notfalldose.de">www.notfalldose.de</a></p> 
Notfälle	<p> <b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> 116 117  <b>Feuer und lebensbedrohlicher Notfall</b> 112  <b>Giftnotruf München</b> 089-192 40  <b>Telefonseelsorge</b> 0800 111 0111  <b>Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen</b>  0180-6553 000 täglich rund um die Uhr  <b>Polizei-notruf</b> 110  Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180  Polizeikampagne gegen Trickbetrug <b>„LEG AUF“</b></p>