

Angebote in unserer Gemeinde:
www.vg-mauern.de/hoergertshausen

Sepp's Treff im Soller 08764/8511

Metzgerei Josef Lutz 08764/1665
 warmes Mittagessen

BRK Freising 08161/9671-25
 Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

Dienstag, 01.10.2024, 13 Uhr
 Herbstspaziergang in der Gemeinde Mauern
 Treffpunkt: Altes Rathaus Mauern

Mittwoch, 02.10.2024
Trauercafé 
 jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr
 Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für
 Trauernde. In einem geschützten Rahmen laden wir
 Sie ein, miteinander über ihre Trauer und die damit
 verbundenen Erfahrungen ins Gespräch zu kommen.
 Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung!
 Weitere Termine:
 06.11.24, 04.12.24, 08.01.25, 05.02.25, 05.03.25

Ort: Altes Rathaus Mauern

Mittwoch, 30.10.2024, 9.30 Uhr
Willkommen zum Vormittagstreff!
 Ein regelmäßiges Vormittagstreffen mit
 unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren
 in der VG Mauern. Bringen Sie gerne ihre Ideen mit!
 Weiteres Treffen: Mi 27.11.2024

Ort: Altes Rathaus Mauern



Kleinbusfahrer/in und Begleitpersonen gesucht!
 Mit der Möglichkeit eines Fahrdienstes wollen wir
 ein Angebot schaffen, damit Seniorinnen und
 Senioren an den Aktivitäten teilnehmen können.



Seniorenblatt für die Gemeinde Hörgertshausen

Liebe Seniorinnen und Senioren,
 mit diesem Infoblatt möchten wir Sie wieder über
 aktuelle und wichtige Themen informieren.



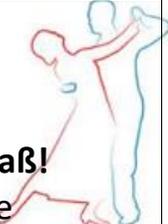
Waltraud Setzensack-Grimm
Seniorenbeauftragte
der Gemeinde Hörgertshausen
 08764-1632
 abends und
 Anrufbeantworter



Christine Lutz
Zentrale Ansprechpartnerin
 Verwaltungsgemeinschaft Mauern
 Senioren & Jugend
 08764-8948

Mithelfer gesucht!
 Wir benötigen Unterstützung für verschiedene
 Gruppenangebote. Rufen Sie gerne an.

Regelmäßige Veranstaltungen	<p>Bitte anmelden: Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948</p>
	<p>Jeden 1. Mittwoch im Monat Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Frau Schönwetter</p> 
	<p>Jeden 3. Donnerstag im Monat Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz mit Frau Lutz, Fachstelle für pflegende Angehörige.</p> 
	<p>Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß! Bewegung macht Spaß! Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne dementieller Vorerkrankung. Nur mit Anmeldung. Ort: Altes Rathaus Mauern</p> 
Haushalts- hilfe	<p>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE: Kursangebot für pflegende Angehörige „Zeit für mich“</p>  <p>Krafttanken für Körper, Geist und Seele montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr Termine: 16.09., 14.10., 18.11., 09.12.024 Ort: Altes Rathaus Mauern</p>
	<p>Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt Oberloher Maria 08764/8253</p>

Weitere Angebote	  <p>Telefon: 08161/600-61981</p>
	<p>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE: Samstag, 21.09.2024, 14 Uhr bis 18 Uhr</p>  <p>Willkommen zum Spieletag in der VG Mauern für Jung und Alt! Gemeinsame Zeit der Generationen. Eine große Auswahl an Spielen stehen bereit! Ort: Altes Rathaus Mauern</p>
	<p>Im Rahmen der Freisinger DEMENZTAGE: Gesundheitsförderung in der VG Mauern Mittwoch, 25.09.024, von 14 Uhr bis 17 Uhr „Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß!</p>  <p>Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang</p>
Not- fall- dose	<p>Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke mehr Infos www.notfalldose.de</p> 
Notfälle	<p> Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 Telefonseelsorge 0800 111 0111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0180-6553 000 täglich rund um die Uhr Polizei-notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizeikampagne gegen Trickbetrug „LEG AUF“</p>