

Regelmäßige Veranstaltungen	Bitte anmelden: Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948
	Jeden 1. Mittwoch im Monat  Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Frau Schönwetter
	Jeden 3. Donnerstag im Monat  Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz mit Frau Zutz, Fachstelle für pflegende Angehörige.
	Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß! Bewegung macht Spaß! Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne dementieller Vorerkrankung. Mit Anmeldung. Ort: Altes Rathaus Mauern
	Trauercafé jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung! <u>Termine:</u> 02.04.,07.05.,04.06.,02.07.,06.08.,03.09.,01.10.,05.11.,03.12. Ort: Altes Rathaus Mauern
	Dienstag, , 15 Uhr  Singen aus Spaß an der Freud´! Herzlich Willkommen zum gemeinsamen Singen, begleitet mit Gitarre. Weitere Termine entnehmen Sie der Tagespresse. Ort: Pfarrheim Hörgertshausen, Kirchenstr. 12
	Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt Oberloher Maria 08764/8253
Haushalts- hilfe	

Weitere Angebote	 08161/600-32323 08161/600-32322 08161/600-32321 E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr Individuelle Beratung
	Mittwoch, 09.04.2025, 14 Uhr bis 17 Uhr „Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß! Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang Weiterer Termin: Mittwoch, 24.09.2025 
	Mittwoch, 11.06.2025, 9 Uhr Senioren Ausflug nach Landshut mit Stadtführung Treffpunkt: 8.45 Uhr Altes Rathaus Mauern Wir freuen uns auf ihre Anmeldung! 
Not- fall- dose	Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos www.notfalldose.de 
 Notfälle	Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 Telefonseelsorge 0800 111 0111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0180-6553 000 täglich rund um die Uhr Polizei notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizeikampagne gegen Trickbetrug <u>LEG AUF</u>