



### Angebote in unserer Gemeinde:

Unsere neue Bürger App: [www.heimat-Info.de](http://www.heimat-Info.de)  
[www.vg-mauern.de/hoergertshausen](http://www.vg-mauern.de/hoergertshausen)

**BRK Freising** 08161/9671-25  
Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen



### EINEN GUTEN APPETIT!

**Mittagessen, ab Juni 14-tägig, immer mittwochs,**  
zu Gast im AWO Seniorenwohnpark Moosburg,  
mit dem VG-Bus. Abholung direkt von zu Hause.  
Menüpreis: 5,20 Euro, Fahrtkosten 2 Euro  
**Genauerer erfahren Sie bei Christine Lutz,**  
**Telefon: 08764/8948.** Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Termine:  
03.06.,17.06.,01.07., 15.07., 05.08.,19.08.,  
02.09.,16.09.,07.10.,21.10., 04.11.,18.11.,  
02.12.,16.12.2026



### Mit dem VG-Bus zur Limes-Therme nach Bad-Gögging!

Jeden 2. Freitag im Monat  
Treffpunkt: 8.15 Uhr, Altes Rathaus Mauern  
Fahrtkosten: 5 Euro  
Eintrittspreis für 3 Std.: 17 Euro, **Bitte anmelden!**  
Termine: 12.06.,11.09.,09.10.,13.11.,11.12.2026  
**Bitte mitbringen: Ihren Renten-/Schwerbehindertenausweis oder die Ehrenamtskarte.**



### Willkommen zum Spielertreff für Jung und Alt!

14-tägig am Dienstagabend, ab 19 Uhr  
Ort: Altes Rathaus Mauern  
Anmeldung bei Feli Felsl per WhatsApp: 0151/21734983

Ausgabe 8 – Juni 2026

Herausgeber: Gemeinde Hörgertshausen, Gestaltung: Christine Lutz, Waltraud Setzensack-Grimm, Änderungen vorbehalten!



## Seniorenblatt für die Gemeinde Hörgertshausen

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie wieder über  
aktuelle und wichtige Themen informieren.



**Waltraud Setzensack-Grimm**  
**Seniorenbeauftragte**  
**der Gemeinde Hörgertshausen**  
08764-1632  
abends und Anrufbeantworter



**Christine Lutz**  
**Zentrale Ansprechpartnerin**  
Verwaltungsgemeinschaft Mauern  
Senioren & Jugend  
08764-8948

### VG-Bus

**Wenn Sie einen Fahrdienst für  
unsere Seniorenangebote**

**benötigen, rufen Sie gerne an!**



Regelmäßige Veranstaltungen

**Bitte anmelden: Christine Lutz, 08764/8948**

**Jeden 1. Mittwoch im Monat**

Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.



**Jeden 3. Donnerstag im Monat**

Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und bei Demenz.



**Bewegung macht Spaß!**

Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne dementieller Vorerkrankung. Mit Anmeldung.

**Ort: Altes Rathaus Mauern**

**Trauercafé, jeden 1. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr**

Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung! Termine: 03.06., 01.07., 05.08., 02.09., 07.10., 04.11., 02.12.26, **Ort: Altes Rathaus Mauern**

**Willkommen zum Vormittagstreff!**

**Jeden letzten Mittwoch im Monat, um 9.30 Uhr.**

Ein regelmäßiges Treffen mit gemeinsamen Frühstück und unterschiedlichsten Angeboten in der VG Mauern.

**Ort: Altes Rathaus Mauern**

**Termine: 24.06., 29.07., 26.08., 30.09., 28.10., 25.11.**

**Herzlich Willkommen zum gemeinsamen Singen!**

Jeden dritten Dienstag im Monat, jeweils um 15 Uhr. Weitere Termine entnehmen Sie dem Kirchenanzeiger.

**Ort: Pfarrheim Hörgerthausen, Kirchenstr. 12**

**Seniorenachmittage der Pfarrgemeinde**

Jeden ersten Donnerstag im Monat im Pfarrheim Hörgerthausen (außer an Feiertagen oder in den Ferien).



**Pflegestützpunkt**



08161/600-32323

08161/600-32322

08161/600-32321

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de](mailto:pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de)

Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr

**Mittwoch, 23.09.2026, 14 Uhr bis 17 Uhr**

**„Beschwingt ins Alter!“**

Willkommen zum Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung.

**Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang**



**Gesundheitswanderungen in der VG Mauern**

Gemeinde Wang: Donnerstag, 25.06.2026

Gemeinde Hörgerthausen: Donnerstag, 09.07.2026

Gemeinde Mauern: Donnerstag, 10.09.2026

Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern!

Genaueres entnehmen Sie der Tagespresse.

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ebersberg-Erding



**Notfall-dose**

**Notfalldose im Kühlschrank** gibt es in jeder Apotheke, mehr Infos [www.notfalldose.de](http://www.notfalldose.de)



**Notfälle**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** 116 117

**Feuer und lebensbedrohlicher Notfall** 112

**Giftnotruf München** 089-192 40

**Telefonseelsorge** 0800 111 0111

**Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen**

0180-6553 000 täglich rund um die Uhr

**Polizei-notruf** 110

Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180

Polizeikampagne gegen Trickbetrug **„LEG AUF“**