


Warmes Essen	Angebote in unserer Gemeinde
	Gasthaus Zum Alten Wirt Mauern 08764/318 Hauptstr. 15, Mauern (Mittwoch Ruhetag) Essen zum Mitnehmen von 11:00 bis 14:30 Uhr
Vorschau	BRK Freising 08161/9671-25 Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen
	Seniorenachmittage der Pfarrei Im Pfarrheim findet jeden 2. Dienstag im Monat ab 14 Uhr der Seniorenachmittage der Pfarrei statt. Ansprechpartner sind: Katharina Baumeister, Petra Oberprieler und Maria Rankl <u>Termine:</u> 11. April 2023, 09. Mai 2023, 13. Juni 2023, 11. Juli 2023, August Ferien, 12. September 2023, 10. Oktober 2023, 14. November 2023 und 12. Dezember 2023
	Mittwoch, 19.04.2023 um 14 Uhr Einladung zur Informationsveranstaltung Vortrag „Wie schütze ich mich vor Trickdieben?“ mit Kriminalhauptkommissar Walter Schollerer Ort: Pfarrheim St. Vitus, Königstr. 1, Gammelsdorf
	Mittwoch, 28.06.2023 um 9:30 Uhr Gesundheitswanderung für ein starkes Herz in der Gemeinde Wang. Sie sind herzlich eingeladen. Genauer erfahren Sie bei Christine Lutz.
	Freisinger Demenzwoche Im September finden im gesamten Landkreis Freising Veranstaltungen zum Thema Demenz statt.
	Sie vermissen Infos oder haben eine Idee, was wir hier veröffentlichen sollten? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Seniorenblatt für die Gemeinde Mauern



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie wieder über aktuelle und wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764/8948



Eva-Maria Roßmann

Seniorenbeauftragte der Gemeinde

Email: Eva-Maria_Oberloher@web.de

Mitmacher sind bei uns herzlich willkommen!

Für gelungene Veranstaltungen braucht es viele Hände und Talente. Wir freuen uns auf Ihre Anrufe.



Veranstaltungen

Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948

Bitte anmelden!

Mittwoch, 22.03.2023 um 14:30 Uhr

Einladung zum Informationsnachmittag

Der Sozialverband VdK stellt sich vor und informiert zu den Unterstützungsmöglichkeiten.

Ort: Bürgersaal im Alten Rathaus Mauern

Mittwoch, 05.04.2023

Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Ort: Altes Rathaus, Mauern



Donnerstag, 20.04.2023

Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz

Ort: Altes Rathaus, Mauern



Donnerstag, 04.05.2023 um 14 Uhr

Spaziergang im Mai mit anschließendem Picknick.

Treffpunkt: Salettl am Schloßplatz Mauern

Genauer erfahren Sie bei Christine Lutz.

Freitag, 16.06.2023 um 9:30 Uhr

Sommerspaziergang mit Einkehrmöglichkeit.

Treffpunkt: Parkplatz am Alten Rathaus Mauern

Genauer erfahren Sie bei Christine Lutz.

Mach mit-bleib fit! Jeden Freitag, 10 bis 11 Uhr

Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren zur Stärkung der Muskulatur und des Gleichgewichts.

Wir freuen uns über Ihren Anruf.

Ort: Pfarrheim Hörgertshausen, Kirchstr. 12

Nachbarschaftshilfe Mauern für alle

Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft

Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im

Haushalt, Kontakt: Maria Oberloher, 08764/8253



Haushalts
-hilfe

Beratung und Vermittlung
Christine Lutz, 08764/8948

NEU: Seit Oktober 2022 gibt es den **Pflegestützpunkt** im Landkreis Freising
Telefon 08161/600-61981



Hospizgruppe Freising



- Begleitung schwerstkranker Menschen sowie ihren An- und Zugehörigen zu Hause, im Pflegeheim und im Krankenhaus
- Trauerbegleitung
- Psychosoziale Begleitung/ Unterstützung in palliativmedizinischen Fragen
- Information über Patientenverfügung/Vorsorge
- Wir sind im gesamten Landkreis Freising tätig
- Hausbesuche im gesamten Landkreis möglich

Bereitschaftsnummer: 08161/ 871535

Adresse:

Mainburger Straße 1, 85356 Freising

Verwaltung: Am Bäckeranger 6, 85417 Marzling

Notfall-dose

Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke mehr Infos unter www.notfalldose.de



Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Feuer und lebensbedrohlicher Notfall	112
Giftnotruf München	089/192 40
Telefonseelsorge	0800/111 0111
Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen	
täglich rund um die Uhr	0180/655 3000
Polizei-notruf	110
Polizeiinspektion Moosburg	08761/30180
Polizeikampagne gegen Trickbetrug:	„LEG AUF“