Herausgeber: Gemeinde Mauern, Gestaltung: Christine Lutz, Änderungen vorbehalten.

Abschied

Liebe Senioren und Seniorinnen,

vielen Dank für die schöne gemeinsame Zeit in den vergangenen neun Jahren. Die Seniorenspaziergänge, der Seniorenfasching und der Adventsnachmittag bleiben mir besonders in Erinnerung. Für die Unterstützung gilt mein Dank vor allem Christine Lutz und den drei Seniorenbeauftragten der VG Mauern, sowie Thomas Holzner (Seniorenspaziergänge) und Maria Oberloher (Nachbarschaftshilfe).

„Dankbarkeit bringt Sinn in unsere Vergangenheit, Frieden in unsere Gegenwart und Perspektive in unsere Zukunft.“ (Melody Beattie)

Meinen Nachfolgern wünsche ich viel Freude im Amt!

Alles Gute für Sie und Ihre Familien
Ihre Eva-Maria Roßmann

Vorschau

Donnerstag, 24.08.2023 um 9 Uhr
Gesundheitswanderung zum Thema „Knochenstark“ in der Gemeinde Gammelsdorf. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern!
Genaueres erfahren Sie bei Christine Lutz.

Sie vermissen Infos oder haben eine Idee, was wir hier veröffentlichen sollten? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Ausgabe Nr. 4 – August 2023

Seniorenblatt für die Gemeinde Mauern

Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie wieder über aktuelle und wichtige Themen informieren.

Christine Lutz
Zentrale Ansprechpartnerin
Verwaltungsgemeinschaft Mauern
Senioren & Jugend
Telefon: 08764/8948

Siegfried Probst
Seniorenbeauftragter der Gemeinde
Telefon: 0170/8039085
Email: siegfried-probst@t-online.de

Mitmacher sind bei uns herzlich willkommen!
Für gelungene Veranstaltungen braucht es viele Hände und Talente. Wir freuen uns auf Ihre Anrufe.

Veranstaltungen

Kontakt: Christine Lutz, 08764/8948

Bitte anmelden!

Mittwoch, 02.08.2023
Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Ort: Altes Rathaus, Mauern, 1. Stock

Donnerstag, 03.08.2023, 9:30 Uhr
Sommerspaziergang mit Einkehr beim Wisheuwirt. Treffpunkt: Parkplatz Altes Rathaus Mauern

Donnerstag, 17.08.2023
Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz
Ort: Altes Rathaus, Mauern, 1. Stock

Donnerstag, 14.09.2023, 10 bis 12 Uhr
Infomobil „Digitaler Engel“ zu Besuch am Schloßplatz. Digitales Wissen für Ältere. Herzlich Willkommen!

Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß!
Bewegung macht Spaß! Freitags von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne Vorerkrankung.
Wir freuen uns über Ihren Anruf.
Ort: Pfarrheim Hörgertshausen, Kirchenstr. 12

Seniorennachmittage der Pfarrei Mauern
Im Pfarrheim findet jeden 2. Dienstag im Monat ab 14 Uhr der Seniorennachmittag der Pfarrei statt.
Ansprechpartner sind: Katharina Baumeister, Petra Oberprieler und Maria Rankl
Termine: August Ferien, 12.09.2023, 10.10.2023, 14.11.2023 und 12.12.2023

Haushalts-hilfe

Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft
Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt, Kontakt: Maria Oberloher, 08764/8253

Weitere Angebote

Seit Oktober 2022 gibt es den **Pflegestützpunkt** im Landkreis Freising
Telefon 08161/600-61981

Gesundheitsförderung in der VG Mauern
Donnerstag, 21.09.2023, von 14 Uhr bis 17 Uhr

„Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß!
Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung.

Herzlich Willkommen zum Tanznachmittag mit Informations- und Beratungsangebot im Rahmen der Freisinger Demenzwoche.
Der Zugang ist barrierefrei. Der Eintritt ist frei.
Wir freuen uns auf Sie!
Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang
Genaueres erfahren Sie bei Christine Lutz.

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
Fördern, was verbindet. Bayerischer Demenzfonds

Not-fall-dose

Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke mehr Infos unter www.notfalldose.de

Notfälle

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Feuer und lebensbedrohlicher Notfall	112
Giftnotruf München	089/192 40
Telefonseelsorge	0800/111 0111
Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen	
täglich rund um die Uhr	0180/655 3000
Polizeinotruf	110
Polizeiinspektion Moosburg	08761/30180
Polizeikampagne gegen Trickbetrug:	**„LEG AUF“**