

Kursangebot für pflegende Angehörige

„Zeit für mich“

Krafttanken für Körper, Geist und Seele

montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr

Termine: 08.04., 06.05., 03.06.2024 je 90 Minuten

Ort: Altes Rathaus Mauern. **Bitte anmelden!**

Mittwoch, 24.04.2024, 9.30 Uhr

Willkommen zum Vormittagstreff!

Ein regelmäßiges Vormittagstreffen mit unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren in der VG Mauern. Bringen Sie gerne ihre Ideen mit!

Nächster Treff: Mi 29.05.

Ort: Altes Rathaus Mauern, Hauptstr. 2

Dienstag, 30.04.2024, 9.30 bis 11.30 Uhr

Gesundheitswanderung zum Thema „**Herzgesund**“.

Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern!

Anschließend besteht die Möglichkeit im Pfarrheim Gammelsdorf zum Frühschoppen einzukehren.

Ort: Pfarrheim Gammelsdorf, Königstr. 1

Nächste Wanderungen: Mi 10.07., Mi 18.09.

Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß!

Bewegung macht Spaß!

Regelmäßig am Freitag

von 10 bis 11 Uhr.

Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. **Bitte anmelden!**

Ort: Altes Rathaus Mauern, Hauptstr. 2



Kleinbusfahrer/in gesucht!

Mit der Möglichkeit eines Fahrdienstes wollen wir ein Angebot schaffen, damit Seniorinnen und Senioren an den Aktivitäten teilnehmen können.

Seniorenblatt für die Gemeinde Mauern



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie wieder über aktuelle und wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764/8948



Siegfried Probst

Seniorenbeauftragter der Gemeinde

Telefon: 0170/8039085

Email: siegfried-probst@t-online.de

Mitmacher sind bei uns herzlich willkommen!

Für gelungene Veranstaltungen braucht es viele Hände und Talente. Wir freuen uns auf Ihre Anrufe.



Veranstaltungen	Bitte anmelden!
	<p><u>jeden 1. Mittwoch im Monat</u></p> <p>Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht</p> 
	<p><u>jeden 3. Donnerstag im Monat</u></p> <p>Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und Demenz</p> 
	<p><u>Donnerstag, 23.05.2024, 9.30 Uhr</u></p> <p>Spaziergang im Wonnemonat Mai Rundweg über Waldruh, Schweinersdorf, zurück über Kleidorf nach Mauern zum Alten Wirt Mauern. Es werden verschiedene Wegstrecken angeboten: Treffpunkt große Runde: 9.30 Uhr Treffpunkt kleine Runde: 10.30 Uhr Wir starten jeweils am Salettl, Schloßplatz Mauern. Genaueres entnehmen Sie der Tagespresse. Weitere Spaziergänge sind geplant: Do 04.07., Mi 11.09.</p> 
	<p><u>Seniorenachmittage der Pfarrei Mauern</u></p> <p>Im Pfarrheim findet jeden 2. Dienstag im Monat ab 14 Uhr der Seniorenachmittag der Pfarrei statt. Ansprechpartner sind: Katharina Baumeister, Petra Oberprieler und Maria Rankl <u>Termine:</u> 09.04.,07.05.,11.06.,09.07.,08.10.,12.11.,10.12.</p>
Haushalts- hilfe	<p><u>Nachbarschaftshilfe Mauern für alle</u></p> <p>Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft</p> <p>Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt, Kontakt: Maria Oberloher, 08764/8253</p> 

Weitere Angebote	<p><u>Pflegestützpunkt</u> im Landkreis Freising Telefon 08161/600-61981</p>																		
	<p>Gesundheitsförderung in der VG Mauern Donnerstag, 04.04.2024 von 13 Uhr bis 16 Uhr</p> <p>„Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß! Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Der Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie! Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang Nächster Tanznachmittag: Mi 25.09.2024</p> 																		
Haus- notruf	<p>Sicherheit rund um die Uhr In jedem Alter selbstbestimmt und sicher in den eigenen vier Wänden. Genaueres erfahren Sie bei Christine Lutz.</p>																		
Not- fall- dose	<p><u>Notfalldose im Kühlschrank</u> gibt es in jeder Apotheke mehr Infos unter www.notfalldose.de</p> 																		
Notfälle	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Ärztlicher Bereitschaftsdienst</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">116 117</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Feuer und lebensbedrohlicher Notfall</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">112</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Giftnotruf München</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">089/192 40</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Telefonseelsorge</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">0800/111 0111</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">täglich rund um die Uhr</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">0180/655 3000</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Polizei-notruf</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">110</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Polizeiinspektion Moosburg</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">08761/30180</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Polizeikampagne gegen Trickbetrug:</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">„LEG AUF“</td> </tr> </table>	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Feuer und lebensbedrohlicher Notfall	112	Giftnotruf München	089/192 40	Telefonseelsorge	0800/111 0111	Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen		täglich rund um die Uhr	0180/655 3000	Polizei-notruf	110	Polizeiinspektion Moosburg	08761/30180	Polizeikampagne gegen Trickbetrug:	„LEG AUF“
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117																		
Feuer und lebensbedrohlicher Notfall	112																		
Giftnotruf München	089/192 40																		
Telefonseelsorge	0800/111 0111																		
Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen																			
täglich rund um die Uhr	0180/655 3000																		
Polizei-notruf	110																		
Polizeiinspektion Moosburg	08761/30180																		
Polizeikampagne gegen Trickbetrug:	„LEG AUF“																		