

Angebote in unserer Gemeinde

www.vg-mauern.de/mauern

Spieletreff für Jung und Alt!

14-tägig am Dienstagabend, ab 19 Uhr

im Alten Rathaus Mauern

Anmeldung bei Feli Felsl per WhatsApp:

0151-2173 4983



Mit dem VG-Bus zur Limes-Therme nach Bad-Gögging!*

Jeden 2. Freitag im Monat, erster Termin 14.11.2025

Treffpunkt: 8.45 Uhr, Altes Rathaus Mauern

Fahrtkosten: 5 Euro,

Eintrittspreis für 3 Std.: 17 Euro

Mit Anmeldung!

Bitte mitbringen:

Ihren Rentenausweis, Schwerbehindertenausweis oder die Ehrenamtskarte.



Einladung zum Adventsnachmittag

am Dienstag, 02.12.2025

14 Uhr bis 17 Uhr, Altes Rathaus Mauern

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ab 2026

EINEN GUTEN APPETIT!

Mittagessen zu Gast im AWO Seniorenwohnpark Moosburg, mit dem VG-Bus. Abholung direkt von zu Hause.

Menüpreis: 5,20 Euro

Fahrtkosten 2 Euro

**Genauer erfahren Sie bei Christine Lutz,
Telefon: 08746/8948.**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Ausgabe Nr. 8 – Oktober 2025

Seniorenblatt für die Gemeinde Mauern



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie wieder über aktuelle und wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

Telefon: 08764/8948



Siegfried Probst

Seniorenbeauftragter der Gemeinde

Telefon: 0170/8039085

Email: siegfried-probst@t-online.de

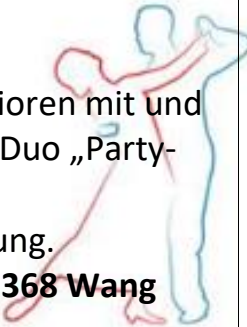
VG-Bus

Wenn Sie einen Fahrdienst für unsere Seniorenangebote benötigen, rufen Sie gerne an!

VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT
mauern



Regelmäßige Veranstaltungen	Bitte anmelden: Christine Lutz, 08764/8948 <u>jeden 1. Mittwoch im Monat</u> Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. <u>jeden 3. Donnerstag im Monat</u> Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag und bei Demenz. <u>Bewegung macht Spaß!</u> Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren auch mit Demenz und Pflegegrad. Mit Anmeldung. Ort: Altes Rathaus Mauern, barrierefrei <u>Trauercafé jeden 1. Mittwoch im Monat, 16 bis 18 Uhr</u> Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung! Termine 2025/2026: 05.11.,03.12., 07.01.,04.02.,04.03.,01.04.,06.05.,03.06.,01.07. Ort: Altes Rathaus Mauern <u>Willkommen zum Vormittagstreff!</u> Jeden letzten Mittwoch im Monat, 9.30 Uhr. Ein regelmäßiges Treffen mit gemeinsamen Frühstück und unterschiedlichsten Angeboten in der VG Mauern. Ort: Altes Rathaus Mauern 2025: 29.10.,26.11.25, 2026: 28.01.,25.02.,25.03.,29.04.,27.05.,24.06. <u>Seniorenachmittage der Pfarrei Mauern</u> Jeden 2. Dienstag im Monat ab 14 Uhr im Pfarrheim. Ansprechpartner sind: Katharina Baumeister, Petra Oberprieler und Maria Rankl 2025: 14.10.,11.11.,09.12. 2026: 13.01.,10.02.,10.03.,14.04.,12.05.,09.06.,14.07, 08.09. Ausflug, 13.10.,10.11., 08.12.	 
		
		

Weitere Angebote	Pflegestützpunkt 08161/600-32323 Landkreis Freising 08161/600-32322 Pflegeberatung und -koordination 08161/600-32321 Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de <u>Mittwoch, 22.04.2026, 14 Uhr bis 17 Uhr</u> „Beschwingt ins Alter“ Willkommen zum Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party- Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung. Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang <u>Donnerstag, 30.04.2026, 10 Uhr bis 12 Uhr</u> Gesundheitswanderung in der Gemeinde Gammelsdorf zum Thema „Wer rastet-der rostet!“. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkuhr. Bitte anmelden! Genaueres entnehmen Sie der Tagespresse. Weitere Termine: 25.06., 09.07., 10.09.	 
	<u>Notfalldose im Kühlschrank</u> gibt es in jeder Apotheke mehr Infos unter www.notfalldose.de	
	<u>Notfälle</u> Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089/192 40 Telefonseelsorge 0800/111 0111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen täglich rund um die Uhr 0180/655 3000 Polizei-notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761/30180	