



## „Fit und aktiv bleiben“

Liebe Seniorinnen und Senioren in der Verwaltungsgemeinschaft Mauern,  
wir laden Sie recht herzlich ein, zur

### Gesundheitswanderung in der Gemeinde Wang



**am Donnerstag, 25. Juni 2026**  
**von 9 Uhr bis ca. 11 Uhr**  
**Treffpunkt: Gasthaus Schnaitl,**  
**Schützenstr. 7, 85368 Wang**  
Parkplätze finden Sie vor Ort.



Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr  
beim Gasthaus Schnaitl in Wang.

Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbständig zu bleiben. Erfahren Sie bei der Wanderung, wie wohltuend Bewegung an der frischen Luft ist! Dabei macht unsere Referentin immer wieder „bewegte Pausen“ und zeigt leichte, aber wirkungsvolle Übungen, die sich einfach im Alltag umsetzen lassen. All Das und Vieles mehr erfahren Sie in diesem Angebot. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mitzubringen: Rucksack mit Getränk! Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, Sonnenschutz.



Wegstrecke: ca. 4-5 km, auf überwiegend Forstwegen mit leichter Steigung.

Referentin: Gaby Gaudlitz, Gesundheitswanderführerin

Wenn Sie einen Fahrdienst benötigen, rufen Sie gerne an.

**Wir bitten um Anmeldung bis 18.06.2026 bei Christine Lutz, VG Mauern, Telefon 08764/8948.**

*Wir freuen uns auf Sie!*

Christine Lutz  
Senioren & Jugend