


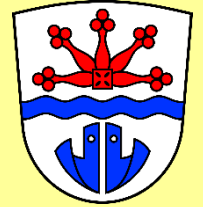


Warmes Essen	Angebote in unserer Gemeinde	
	Gasthaus Schnaitl 08761-1620 Wang, Schützenstraße 7 Mittwoch–Sonntag	
	Gasthaus Sempt 08709-1775 Spörerau, Semptstraße 15	
	Bäckerei Grundner Der Bäckerwagen kommt in viele Dörfer Infos zu Haltestellen 08761-339	
BRK Freising 08161-9671-25 Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen		
Vorschau	Neues Angebot in der Verwaltungsgemeinschaft Mauern: „AKTIV BLEIBEN MIT DEMENZ“ Ab Sommer 2022 startet in der VG Mauern ein wöchentliches Bewegungsangebot „Aktiv bleiben mit Demenz“. Es richtet sich an Menschen mit einer beginnenden dementiellen Erkrankung. Ergänzend wird es 1x im Monat, zeitgleich für pflegende Angehörige ein Angebot geben. Sie würden gerne ehrenamtlich als GruppenleiterIn oder HelferIn tätig werden, und möchten mehr erfahren? Christine Lutz gibt gerne Auskunft.	
	Demenzwoche Von 16.09.2022 bis 25.09.2022 finden interessante Veranstaltungen zum Thema Demenz statt.	
	Sie vermissen Infos, oder haben eine Idee, was wir hier veröffentlichen sollten? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf.	

Seniorenblatt für die Gemeinde Wang



Liebe Seniorinnen und Senioren,

mit diesem neuen Infoblatt möchten wir Sie wieder über aktuelle und wichtige Themen informieren.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern
Senioren & Jugend
08764-8948



Renate Klosek






Seniorenbeauftragte der Gemeinde




08764-949 871
abends und
Anrufbeantworter

Mitmacher herzlich willkommen!

Für gelungene Veranstaltungen braucht es viele Hände und Talente.
Wir freuen uns auf Ihre Anrufe.



Veranstaltungen	Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich: Christine Lutz, 08764-8948 
	<u>Dienstag, 03.05.2022</u> Beratung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, im Pfarrheim Volkmannsdorf. 
	<u>Donnerstag, 12.05.2022, um 15 Uhr</u> Wanderung für ein starkes Herz „Herzgesund leben-bewusst bewegen“, Treffpunkt Parkplatz am Gasthaus Pichlmeier, Gammelsdorf. Sie sind herzlich eingeladen!
	<u>Donnerstag, 19.05.2022</u> Beratung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, im Pfarrheim Volkmannsdorf. 
	<u>Mittwoch, 15.06.2022, um 10 Uhr</u> Vortrag „ Wie schütze ich mich vor Trickdieben? “ mit Hauptkommissar Walter Schollerer, im Gasthaus Schnaitl, Wang. Anschließend kann dort zu Mittag gegessen werden.
	 <u>Donnerstags alle 2 Wochen, ab 13 Uhr</u> trifft sich der Seniorenclub Wang zum gemütlichen Beisammensein. „Neulinge“ sind ganz herzlich willkommen! Infos bei Christine Lutz, 08764-8948.
Haushaltshilfe	Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen kurzfristige Hilfen im Haushalt Oberloher Maria 08764-8253 

Beratung & Vermittlung	<u>Informationen</u> „rund um´s Älter werden“ Welche Unterstützung gibt es, auch für pflegende Angehörige? Kontakte zu ambulanten Pflegediensten, Beratungsstellen, wo beantrage ich einen Hausnotruf, und vieles mehr.  Rufen Sie einfach an, Christine Lutz, 08764-8948
	<u>Gut zu wissen:</u> Was sind Pflegehilfsmittel? Pflegehilfsmittel unterstützen im Alltag die Pflegebedürftigen und die pflegenden Angehörigen. Das sind z.B. Einmalhandschuhe, Mundschutz, Desinfektionsmittel, Bettschutzeinlagen, etc. Bereits ab Pflegegrad 1 übernimmt die Pflegekasse die Kosten bis zu 40 Euro monatlich.
Notfall- dose	<u>Notfalldose im Kühlschrank</u> gibt es in jeder Apotheke mehr Infos www.notfalldose.de 
Notfälle	 Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 TelefonSeelsorge 0800 111 0 111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0800-655 3000 täglich rund um die Uhr Polizei-notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 Polizei-kampagne gegen Trickbetrug <u>LEG AUF</u>