




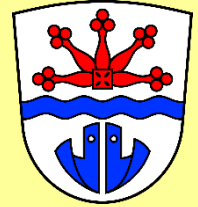


Warmes Essen	Gasthaus Schnaitl 08761-1620 Wang, Schützenstraße 7 Mittwoch–Sonntag	
	Gasthaus Sempt 08709-1775 Spörrerau, Semptstraße 15	
	Bäckerei Grundner Der Bäckerwagen kommt in viele Dörfer Infos zu Haltestellen 08761-339	
	BRK Freising 08161-9671-25 Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen	
Veranstaltungen	<u>Donnerstag, 02.05.2024, 14 Uhr</u> Wandern und Singen mit Gundi Rabauer. Treffpunkt: Gasthaus Schnaitl Genaueres entnehmen Sie der Tagespresse.	
	<u>Donnerstags alle 2 Wochen, ab 13 Uhr</u> Der Seniorenclub Wang trifft sich zum gemütlichen Beisammensein. Ansprechpartnerin: Gundi Rabauer, Telefon: 08761 /60357 Ort und Termine entnehmen Sie der Tagespresse.	
	<u>Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß!</u> <small>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</small>	
	<u>Bewegung macht Spaß!</u> <small>Fördern, was verbindet. Bayerischer Demenzfonds</small> Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Ort: Altes Rathaus Mauern	
	<u>Kleinbusfahrer/in gesucht!</u> Mit der Möglichkeit eines Fahrdienstes wollen wir ein Angebot schaffen, damit Seniorinnen und Senioren an den Aktivitäten teilnehmen können.	

Seniorenblatt für die Gemeinde Wang



Liebe Seniorinnen und Senioren,

es gibt wieder Neues und Bekanntes, das wir Ihnen gerne mitteilen möchten.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern
Senioren & Jugend
08764-8948



Renate Klosek

Seniorenbeauftragte der Gemeinde

08764-949 871
abends und
Anrufbeantworter

Mithelfer gesucht!

Wir benötigen Unterstützung für verschiedene Gruppenangebote. Rufen Sie gerne an.



Veranstaltungen	Bitte anmelden: Tel. 08764-8948 bei Christine Lutz
	<u>jeden 1. Mittwoch im Monat</u> Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Terminvereinbarung.
	<u>jeden 3. Donnerstag im Monat</u> Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag, auch bei Demenz
	<u>Kursangebot für pflegende Angehörige</u> <u>„Zeit für mich“</u> Krafttanken für Körper, Geist und Seele 4 x montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr Termine: 04.03.,08.04.,06.05.,03.06.2024 Ort: Altes Rathaus Mauern, Hauptstr. 2
	<u>Dienstag, 30.04.2024, 9.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr</u> Gesundheitswanderung zum Thema „Herzgesund“. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit im Pfarrheim zum Frühschoppen einzukehren. Ort: Pfarrheim Gammelsdorf, Königstr. 1
<u>Mittwoch, 27.03.2024, 9.30 Uhr</u> Willkommen zum Vormittagstreff! Ein regelmäßiges Treffen mit unterschiedlichsten Angeboten für und mit Älteren in der VG Mauern. Bringen Sie gerne ihre Ideen mit! Ort: Altes Rathaus Mauern	
Haushalts- hilfe	Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt, Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253

Weitere Angebote	<u>Pflegestützpunkt</u> im Landkreis Freising Telefon 08161/600-61981
	<u>Gesundheitsförderung in der VG Mauern</u> <u>Donnerstag, 04.04.2024, 14 Uhr bis 17 Uhr</u> „Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß! Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Der Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Sie! Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang
Haus- notruf	Sicherheit rund um die Uhr In jedem Alter selbstbestimmt und sicher in den eigenen vier Wänden. Genauer erfahren Sie bei Christine Lutz.
Not- fall- dose	<u>Notfalldose im Kühlschrank</u> gibt es in jeder Apotheke mehr Infos www.notfalldose.de
Notfälle	Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 TelefonSeelsorge 0800 111 0 111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0800-655 3000 täglich rund um die Uhr Polizei-notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 „LEG AUF“ Polizeiaktion gegen Trickbetrug