



Bäckerei Grundner

Der Bäckerwagen kommt in viele Dörfer

Infos zu Haltestellen 08761-339



BRK Freising 08161-9671-25

Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

Mittwoch, 26.02.2025, 9.30 Uhr

Willkommen zum Vormittagstreff!

Ein regelmäßiges Treffen mit gemeinsamen Frühstück und unterschiedlichsten Angeboten in der VG Mauern.

Ort: Altes Rathaus Mauern

Weitere Treffen: Mittwoch, 26.03., 30.04., Mai entfällt

Donnerstag, 24.04.2025, 10 Uhr

Gesundheitswanderung in der Gemeinde Mauern zum Thema „**Wer rastet, der rostet**“. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr. Bitte anmelden.

Treffpunkt: Altes Rathaus Mauern

Unsere weiteren Wanderungen:

Donnerstag, 05.06.2025, Gesundheitswanderung in der Gemeinde Wang,

Donnerstag, 28.08.2025, Gemeinde Hörgertshausen

Mittwoch, 21.05.2025, 16 Uhr bis 18 Uhr

Informationsveranstaltung

Unterschiedliche Akteure in der Hospiz- und Palliativversorgung im Landkreis Freising stellen sich vor. Sie sind herzlich eingeladen!

Ort: Altes Rathaus Mauern



Vorschau

Die neue Gemeinde-App

www.heimat-info.de

Weitere Angebote in unserer Gemeinde,
Rubrik Senioren

www.vg-mauern.de/wang

NEU

Seniorenblatt für die Gemeinde Wang



Liebe Seniorinnen und Senioren,

es gibt wieder Neues und Bekanntes, das wir Ihnen gerne mitteilen möchten.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

08764-8948



Renate Klossek

Seniorenbeauftragte der Gemeinde

08764-949 871

abends und

Anrufbeantworter

Der VG-Bus ist da!



Wenn Sie einen Fahrdienst für unsere Seniorenangebote benötigen, rufen Sie gerne an!



Regelmäßige Veranstaltungen	Bitte anmelden: Tel. 08764-8948 bei Christine Lutz
	<u>jeden 1. Mittwoch im Monat</u> Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Terminvereinbarung.
	 Hospizgruppe Freising e.V. Ambulanter Hospizdienst
	<u>jeden 3. Donnerstag im Monat</u> Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag, auch bei Demenz
	 AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.
Regelmäßige Veranstaltungen	<u>Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß!</u> <u>Bewegung macht Spaß!</u> Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren auch mit Demenz und Pflegegrad. Nur mit Anmeldung. Ort: Altes Rathaus Mauern, barrierefreier Zugang
	<u>Trauercafé</u> <u>jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr</u> Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung! <u>Termine:</u> 05.03.,02.04.,07.05.,04.06.,02.07.,06.08., 03.09.,01.10.,03.12. Ort: Altes Rathaus Mauern
	<u>Mittwochs alle 2 Wochen, ab 13 Uhr</u> Der Seniorenclub Wang trifft sich zum gemütlichen Beisammensein. Ansprechpartnerin: Gundi Rabauer, Telefon: 08761 /60357 Ort und Termine entnehmen Sie der Tagespresse.
	
Haushalts- hilfe	Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt. Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253
	

Weitere Angebote	Pflegestützpunkt 08161/600-32323  Landkreis Freising Pflegeberatung und -koordination 08161/600-32322 08161/600-32321 E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr Individuelle Beratung
	<u>Mittwoch, 09.04.2025, 14 Uhr bis 17 Uhr</u> „Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß! Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang Weiterer Termin: Mittwoch, 24.09.2025
	
Not- fall- dose	<u>Mittwoch, 11.06.2025</u> Seniorenflug nach Landshut mit Stadtführung Abfahrt: 9 Uhr, am Alten Rathaus Mauern Rückkehr: ca. 17.30 Uhr Wir freuen uns auf ihre Teilnahme!
	
	<u>Notfalldose im Kühlschrank</u> gibt es in jeder Apotheke mehr Infos www.notfalldose.de 
Notfälle	Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 Telefon Seelsorge 0800 111 0 111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0800-655 3000 täglich rund um die Uhr Polizei-notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 „LEG AUF“ Polizeiaktion gegen Trickbetrug