

Zeitraum

Sept. 2026 – Feb. 2027

jeweils am Mittwoch den
30.09., 18.11., 09.12.2026, 13.01., 27.01.,
17.02.2027

von **16:30 Uhr – 18:30 Uhr**

Leitung

Gruppenleitung Erwachsene:

Hospizgruppe Freising
Barbara Mallmann und Barbara Bucksch

Gruppenleitung Kinder:

Hospizgruppe Freising
Lucia Gallner, Sandra Zeilhofer und
Tom Neumeyer
Familienstützpunkt Moosburg
Ingrid Mosner-Fischer

**„Lange saßen sie dort. Und hatten
es schwer, doch sie hatten es
gemeinsam schwer, und das war
ein Trost. Leicht war es trotzdem
nicht.“**

(Astrid Lindgren, Ronja Räubertochter)



**Hospizgruppe
Freising e.V.**
Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst



Brücke ins Morgen – Gemeinsam in kleinen Schritten

**Trauergruppe für verwitwete
Eltern und ihre Kinder**



**Hospizgruppe Freising
und Familienstützpunkt Moosburg**

Eines der schlimmsten Ereignisse im Leben einer Familie ist der Tod von Vater oder Mutter. Unsere **feste Trauergruppe „Brücke zurück ins Leben – Gemeinsam in kleinen Schritten“** bietet verwitweten Eltern und ihren Kindern einen geschützten Raum, in dem sie diesen Weg nicht allein gehen müssen. Eltern und Kinder werden zur gleichen Zeit, jeweils in eigenen Gruppen begleitet – verbunden durch den gemeinsamen Wunsch, wieder Halt, Verständnis und kleine Lichtblicke zu finden. Hier darf Trauer sein, aber auch Hoffnung, Mut und leises Weitergehen. In kleinen, achtsamen Schritten stärken wir was trägt und bauen eine Brücke: zurück in Verbundenheit, zurück in die Zuversicht, dass ein Morgen möglich ist.

Anmeldung

Die Anmeldung zu dieser Trauergruppe ist nur durch ein erstes Kennenlerngespräch möglich. Wenden Sie sich bitte dafür an den

Caritas Familienstützpunkt Moosburg

Kastulusplatz 2
85368 Moosburg
Tel.: 08761 726860

familienstuetzpunkt-
moosburg@caritasmuenchen.org

Ort für die Gruppentreffen

Caritas Beratungsstelle Moosburg
Kastulusplatz 2
85368 Moosburg

Diese Trauergruppe wird gemeinsam vom Caritas Familienstützpunkt Moosburg und der Hospizgruppe Freising angeboten.

Die Teilnahme an der Trauergruppe ist kostenfrei. Spenden an die Hospizgruppe Freising oder an den Caritas Familienstützpunkt Moosburg sind möglich.

Hospizgruppe Freising

Sperrer Bank Freising
IBAN: DE13 7003 1000 0000 0530 33
Verwendungszweck: **Trauer**

Caritas Familienstützpunkt Moosburg

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE57 7002 0500 8850 0007 07
Verwendungszweck:
**Spende FSP Moosburg,
Kostenstelle 135030**

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen in unsere Arbeit.